



つなぐ人 フォーラム

第 13 回つなぐ人フォーラム online

“つなぐ” は誰かをあたためる
～コロナ時代の“つなぐ人”を考える実験場～

実施報告書

人 実行委員長挨拶

高橋 真理子

一般社団法人星つむぎの村 共同代表

第13回つなぐ人フォーラムオンラインにご参加くださった、ツナギスト含め参加者のみなさま、ご協賛会社のJ-Powerさま、実行委員のみなさん、事務局のキープ協会のみなさん、ありがとうございました。

「場の空気がすべて」といっても過言ではないこのフォーラムが、オンラインで可能なのか？ 実行委員もみな、不安を抱えながらの開催でした。けれども、集まってくださる方一人ひとりの素晴らしさと多様性と器の大きさと・・・やっぱり「つなぐ人だなあ」というのをつくづく感じられました。

「つなぐ人」という響きが、とても新しかった10数年前に比べ、すでに「つなぐ」という言葉が使い古されてしまった感があるように（去年は）感じていたのですが、新型コロナウイルスの蔓延によって、私たちがあらためて自分たちの生き方を見直すスタート地点にたてたこともあり、「with コロナのつなぐ」がいろいろと見えてきたり、実践されたりしていることを、肌で感じることができました。

今回は特に、オンラインでなければ参加しなかった、できなかった方々が多くきてくださったのが、このフォーラムをまたあらたなものへと導いてくれたように思います。このフォーラムが、一人ひとりのよりよい人生に、そしてよりよい社会につながることを願ってやみません。



梅崎 靖志

風と土の自然学校 代表

この1年は、社会全体が新型コロナウイルスの感染拡大の影響を大きく受け、いまなお大変革のただ中です。こうした中、実行委員のみなさんと話し合いを重ね、オンライン開催を選択しました。参加型のワークショップを軸に場づくりをしてきた「つなぐ人フォーラム」にとって、今回のオンライン開催は大きなチャレンジでした。つなぐ人フォーラムの魅力のひとつは、意図しない偶発的な出合いやつながりから、新しいプロジェクトや動きが生まれる「化学反応」です。果たして、この「化学反応」をオンラインで起こすことができるのか？そもそも、オンラインのイベントで、初対面同士の人がつながれるのか？

こうした課題を解決する糸口をつかむために、過去のフォーラムにご参加いただいたみなさんと共に、実験の場として「つなぐ人フォーラムreunion」（10月）を開催。この経験を2月のフォーラム企画に活かしました。その結果として「つなぐ人らしい場」が生まれ、オンラインだからこそその「つなぎ方」「つながり方」のアプローチなど、多くの収穫をみなさんと分かち合うことができました。

開催にあたり協賛いただいたJ-Powerさま、つなぐ人フォーラムの場を共に作っていただいたすべての参加者、実行委員、事務局のみなさんに、心より感謝申し上げます。



実施概要

■名 称：第13回つなぐ人フォーラム online

「“つなぐ”は誰かをあたためる～コロナ時代の“つなぐ人”を考える実験場～」

■日 程（メインイベント）：2021年2月20日（土）10:00～18:30

■プレイベント：

前々夜祭 part1 : 2021年2月10日（水）20:00～22:00

前々夜祭 part2 : 2021年2月15日（月）20:00～22:00

前夜祭（交流会）：2021年2月19日（金）20:00～22:00

■会 場：テレビ会議システム Zoom を用いたオンラインイベント

■主 催：第13回つなぐ人フォーラム実行委員会 / 公益財団法人キープ協会

■協 賛：J-POWER 電源開発株式会社

■後 援：NPO 法人 日本エコツーリズムセンター

NPO 法人 自然体験活動推進協議会（CONE）

公益社団法人 日本環境教育フォーラム（JEEF）

日本エコミュージアム研究会

一般社団法人 日本環境教育学会

一般社団法人 日本インタープリテーション協会

■つなぐ人フォーラムとは？：

「一人ひとりの想いを社会につなぐには、どうすればよいだろう？」

「つなぐ人フォーラム」は、さまざまなジャンルで「つなぐ活動」をしている人たちが集う場。互いの経験や知恵を共有することで、現場で感じる壁を乗り越えるヒントや人脈が見つかります。

繰り広げられる数々のプレゼンテーションやワークショップから、新たなつながりが生まれます。それをきっかけに、異なる分野で活動している人からヒントを得るだけでなく、それぞれの想いを掛け合わせた仕事が始まることも。そして、視野が広がり、全国に友達ができて、誰かの熱い思いにふれることでエネルギーがチャージされる・・・2008年から清里・清泉寮を会場に行ってきた「つなぐ人フォーラム」は今年で13回目。今回はオンラインで、コロナ時代の“つなぎ方”について皆さんと語り合い、考えます。

さまざまな分野で活動する実行委員がフォーラムの企画・運営に携わり、「みんなに紹介したい！」と思うゲスト（ツナギスト）と一緒に参加します。ツナギスト&実行委員が提供する45分プログラムが、今回のフォーラムのメインです。

実行委員・ツナギスト・参加者の全員が参加費を出し合い、費用をまかなうフラットな場であることも、このフォーラムの特徴の1つです。

■第13回つなぐ人フォーラム online 「“つなぐ”は誰かをあたためる」：

「つなぐ人フォーラム」には、暮らしやすい世の中をつくるために活動する、実に様々な分野の人たちが集まります。「地域や街の人々をつなぐ活動」「（野外などで）自然と人をつなぐ活動」「（博物館などで）モノと人をつなぐ活動」「（サイエンスコミュニケーションなど）科学と人をつなぐ活動」「子どもや大人をめぐる多様な活動」・・・ほかにも、メディアを通じて、医療・福祉を通じて、建物・デザインを通じて、ワークショップを通じて、などなど・・・世代や立場を超えて、互いに学びあう雰囲気、挑戦する人を応援する空気感、背伸び不要の居心地の良さがあります。これが源泉となり、思いもよらない化学反応が起こり、新たな可能性を生み出しています。「つなぐ人フォーラム」は、これからの時代の“つなぐ”を模索する実験の場です。

コロナに伴う大きな変化が訪れている今、異なる分野や価値観に触れ、誰かと誰か、誰かと何かを“つなぐ”ことが、誰かをあたため、暮らしやすい社会づくりに役立つはずです。

■ホームページ：<http://tsunaguhito.wixsite.com/official>

参加者限定ページに、タイムスケジュールなどの各資料を掲載。

またオンラインプロフィール作成サービス「Proff」を運用し、

参加者同士の交流や情報交換に役立てた。



■参加者数：別紙「決算報告書」参照

・計 106 名

■第 13 回つなぐ人フォーラム online 実行委員会（敬称略、順不同）：

高橋 真理子（星つむぎの村）※実行委員長

梅崎 靖志（風と土の自然学校）※実行委員長

大間 哲（B.P.プランニング）

小笠原 啓一（産業技術総合研究所）

岡田 英之（関西ふくしグラレコグループ「むす部」）

小山 泰弘（長野県林業総合センター）

染川 香澄（ハンズ・オン・プランニング）

田中 咲子（会社員）

中西 紹一（プラス・サーキュレーション・ジャパン）

林 浩二（千葉県立中央博物館）

平原 由樹（うふふなミカン）

古瀬 浩史（帝京科学大学）

松田 佳代（フリーランス学芸員）

三原 重央（合気自然研究所）

吉田 立（塩野義製薬株式会社）

■事務局（公益財団法人キープ協会 環境教育事業部）：

西尾 有香音

岡野 由美

山下 美夏

坂川 実基

佐藤 陽介

村井 孝一

関根 健吾



人 スケジュール

■前々夜祭 part1 <2021年2月10日(水) 20:00~22:00>

全体でオープニング(開会式)を行った後、2つの会場(部屋)に分かれて、ツナギストや参加者による10分プレゼンテーションを行った。

その後は自由参加の交流会を行い、メインイベントを前に参加者間の交流を促した。

20:00~	【たね部屋】 オープニング		
	【やつがたけ部屋】	【ふじさん部屋】	【たね部屋】 おしゃべり部屋
20:30~	人と人、空間をつなぐ ソニーの「窓」プロジェクト 阪井 祐介氏 株式会社 sony	蚕糸(さんし)学新発見! 新しい価値の再付与 齊藤 有里加氏 東京農工大学科学博物館	
21:00~	コロナ時代を先どりしていた ヒキコモリストたちの生活 久保 博揮氏 (社)日本ダイバーシティ推進協会	スケッチが上手になれる 自然観察日記のかき方をご紹介 小林 絵里子氏 日本ネイチャージャーナルクラブ主宰	
21:30~	「お母さん」は必要か? 植村 あゆみ氏 星つむぎの村	森×身体性 自然体験の新しい可能性 増田 泰子氏 BeAct	
22:00~	【たね部屋】 交流会(自由参加)		

■前々夜祭 part2 <2021年2月15日(月) 20:00~22:00>

20:00~	【たね部屋】 オープニング		
	【やつがたけ部屋】	【ふじさん部屋】	【たね部屋】 おしゃべり部屋
20:30~	地球暦で 自然とつながる・人とつながる 渋谷 恵氏 明治学院大学	組織もファミリーもチーム力、 コーチングのすすめ 村田 美穂氏 株式会社チームイノベーション	
21:00~	天文台の見える街から 林 左絵子氏 バクバクの会メンバー	ダンゴムシで環境教育 宮里 和則氏 NPO 法人ふれあいの家 -おばちゃんち こども冒険ひろば	
21:30~	野外実習ができなければ何を? 飯島 明子氏 神田外語大学	農業における効率非効率 ~就農二年目農家の挑戦~ 信州やまざき農園	
22:00~	【たね部屋】 交流会(自由参加)		

■前夜祭（交流会）＜2021年2月19日（金）20:00～22:00＞

Zoom ブレイクアウトルーム機能を用いて、参加者が複数のルームを自由に行き来しながら交流を図った。

20:00 ～ 22:00	【たね部屋】 オープニング	
	【たね部屋】 ・君が思う“つなぐ”について語り合おうぜ部屋 ・語り疲れたら、石と紙とハサミで遊ぼう！じゃんけん部屋 ・先輩出入り禁止、U30部屋 など	【やつがたけ部屋】 「星とつながる」 癒しのお部屋 高橋 真理子氏 星つむぎの村

■メインイベント＜2021年2月20日（土）10:00～18:30＞

10:00 ～ 10:50	【たね部屋】 オープニング				
	【りす部屋】 45分プログラム	【とり部屋】 45分プログラム	【みず部屋】 45分プログラム	【かぜ部屋】 45分プログラム	【たね部屋】 おしゃべり部屋
11:00 ～ 12:00	森林資源で地域を再生！ VESTA プロジェクトの 挑戦 大場 隆博氏 NPO 法人しんりん	つなぐ・つながる・ つなげる上で 何が大事か語りあう 野崎 建治郎氏 社会福祉法人足立邦栄会	浮世絵を 読み解いてみよう 渡邊 晃氏 太田記念美術館	分身ロボット OriHimeで つながるあした 古川 綾子氏	
12:45 ～ 13:45	「好きなこと」× 「ささいな困りごと」で ナ リワイづくり 井東 敬子氏 鶴岡ナリワイプロジェクト	驚異のセルフケア、 指ヨガ！ 吉地 恵氏 ありがとうクラブ	江戸遺跡入門！ 水本 和美氏 東京藝術大学	椿太論 ～ヒューマンエコロジー をしてみよう！ 高橋 椿太郎氏 鳥取大学地域学部 地域学科地域創造コース	
14:00 ～ 15:00	オンライン型 自然観察会を体験 &あれこれ意見交換 志賀 壮史氏 グリーンシティ福岡	あなたの画面に 清里の森の映像を お届け♪ 坂川 実基氏 キープ協会	ワークショップは ビジネスを変えるか？ 薄木 治氏 立教大学大学院	「繋がって どやってつくるの？」を 一緒に考えよう！ 岸本 くりすていな氏 会社員	
15:15 ～ 16:00	【たね部屋】 みんなで焼こう！清泉寮シェフ直伝フレンチトースト講座 ①「混ぜる～しみ込ませる」工程 ②「焼く」工程				
16:15 ～ 17:15		できごとの記憶の つなぎ方 Akiko A 氏 青山学院大学	ゆる坐禅入門 ～いす坐禅のススメ～ 小杉 瑞穂氏 曹洞宗	あなたにちょうど いいクスリ。 当事者研究スゴロク！ 三名あたし氏 神戸市職員	
17:30 ～ 18:30	【たね部屋】 脳みそと人脈をシェア！！				
20:00 ～	【たね部屋】 交流会（自由参加）				

人 45分プログラム概要

●11:00~@Zoom リす部屋

【森林資源で地域を再生！ VESTA プロジェクトの挑戦】

実施者：大場 隆博（特定非営利活動法人しんりん）
Zoom ホスト：梅崎 靖志

「もり」が生み出す木々は加工されて材となります。従来捨てられてきた副産物や林地残材をエネルギーに変えることで地域再生と産業創出、CO2 発生 0 を目指した「共生と循環」の取り組みが VESTA プロジェクトです。異なるセクションがつながり地域に産業を作り出す民間主導の取り組みを題材に、みなさんと語ります。

●11:00~@Zoom とり部屋

【つなぐ・つながる・つなげる上で何が大事か語りあう】

実施者：野崎 建治郎（社会福祉法人足立邦栄会）
Zoom ホスト：田中 咲子

つなぐ・つながる・つなげる上で、大事なことって何でしょう。
たとえば、つながることを場の空気に強要されるのって、私はいやです。自分で決めたい。
つながるか、つながらないか。そんな、「つなぐ・つながる・つなげる」うえで皆さんが大事にしていることを、私の事例（15分~20分？）を呼び水に、語りあいたいです。

●11:00~@Zoom みず部屋

【浮世絵を読み解いてみよう】

実施者：渡邊 晃（太田記念美術館）
Zoom ホスト：平原 由樹

江戸時代に花開いたポップカルチャーである浮世絵は、版元や浮世絵師、彫師・摺師の共同作業により、安価かつ大量に出版されました。江戸の人々はもちろん、現代の人も魅了してやまない浮世絵ですが、その絵の中には、実にさまざまな情報が散りばめられています。少し専門的な視点で、浮世絵を読み解いてみませんか。

●11:00~@Zoom かぜ部屋

【分身ロボット OriHime でつながるあした】

実施者：古川 綾子
Zoom ホスト：吉田 立

娘は先天性ミオパチーという難病で気管切開、人工呼吸器をして寝たきりですが、ベッドの上から OriHime でたくさんの初体験をし将来の夢を膨らませています。OriHime ならではの「いっしょに、いる」という感覚とその可能性を、体験を通じてあなたも感じてみませんか。

<https://orihime.orylab.com/>

●12:45~@Zoom リす部屋

【「好きなこと」×「ささいな困りごと」でナリワイづくり】

実施者：井東 敬子（鶴岡ナリワイプロジェクト）

Zoom ホスト：梅崎 靖志

「好きなこと」と「身の回りの困りごと」つないぎ、小さなお仕事”ナリワイ”を始めた女性と若者の事例を紹介します。残り半分の時間は、小グループに分かれナリワイづくりを体験します。

●12:45~@Zoom とり部屋

【驚異のセルフケア、指ヨガ】

実施者：吉地 恵（ありがとうクラブ）

Zoom ホスト：田中 咲子

指ヨガで改善するしくみと症状の種類。実際の具体的症状のケアの説明。

●12:45~@Zoom みず部屋

【江戸遺跡入門！】

実施者：水本 和美（東京藝術大学）

Zoom ホスト：平原 由樹

東京の地下には、都市遺跡である、江戸の遺跡がねむっています。工事で地下を掘る場合、こうした場所で発掘調査が行われます。私は、こうした江戸の遺跡を発掘したり、出てきたものを調べたり、博物館で展示を行ったりしてきました。今回はこうした中から、発掘調査や研究の方法、その成果などについてお話します。

●12:45~@Zoom かぜ部屋

【椿太論～ヒューマンエコロジーをしてみよう！】

実施者：高橋 椿太郎（鳥取大学地域学部地域学科地域創造コース）

Zoom ホスト：吉田 立

ヒューマンエコロジーとは生態学と自分や社会を重ねながら、様々なことを見つめ直すことです。私自身、三年前に脳の病気により言葉と学力、視野の半分を失い、不登校になりました。その経験を100倍生かした椿太論(ヒューマンエコロジー)をみなさんと一緒にワークショップしましょう！

●14:00~@Zoom リす部屋

【オンライン型自然観察会を体験& あれこれ意見交換】

実施者：志賀 壮史（NPO 法人グリーンシティ福岡）

Zoom ホスト：梅崎 靖志

スマホで撮影、zoom で配信するオンライン型自然観察会をやってきました。そのノウハウを「オンライン観察会はじめてガイド」にまとめて配布しています。この日は、ちょっとだけ体験&みんなであれこれ意見交換したりしましょう。
<http://www.greencity-f.org/article/16263271.html>

●14:00~@Zoom とり部屋

【あなたの画面に清里の森の映像をお届け♪】

実施者：坂川 実基（キープ協会）

Zoom ホスト：田中 咲子

オンラインでの作業が続いて目や肩が疲れてきた皆さまに、清里の森の映像をお届けします。冬の森は動きが止まったように見えますが、森の時間はゆっくりと流れています。そんな森の映像を見たり、ホッと一息ついたり、絵を描いてみたり…想像力を使って清里の森とつながりましょう。

●14:00~@Zoom みず部屋

【ワークショップはビジネスを変えるか？】

実施者：薄木 治（立教大学大学院）

中西 紹一（有限会社プラス・サーキュレーション・ジャパン）

Zoom ホスト：平原 由樹

大学院での研究テーマは「学習理論から見たビジネスにおけるワークショップの系統化とその活用」でした。分析対象だった中西紹一さん本人を迎えて、研究内容を振り返りながら、これからのビジネスに有効なワークショップについて、みなさんと考えてみたいと思います。ビジネス以外の社会課題に関心のある方もぜひ！

●14:00~@Zoom かぜ部屋

【「繋がってどやってつくるの？」を一緒に考えよう！】

実施者：岸本 くりすていな（会社員）

Zoom ホスト：吉田 立

繋がるためには「余白」が必要。旅好きが高じ、会社員をしながらバックパッカーをしていて気づいたこと。実際の旅先での繋がりに体験談をお話しながら、繋がるために大切なことを一緒に考えてみましょう♪ きっと旅気分も味わえること間違いなし！？

●15:15~@Zoom たね部屋

【みんなで焼こう！清泉寮シェフ直伝フレンチトースト講座】

実施者：西尾 有香音（キープ協会）

Zoom ホスト：関根 健吾

みんなで混ぜて、漬けて、焼く。そして、できたてを食べる♪ 中はトロっと、外はカリっと、清泉寮の超大人気メニュー「フレンチトースト」のレシピ初公開です。同じレシピのフレンチトーストを味わい、「美味しい」でつながりましょう。材料と道具はご自身でご準備ください。材料はすぐに使えるように量っておいてください。

<材料（6枚分）>

- ・清泉寮有機ジャージー牛乳…400 cc
- ・卵 M サイズ…2 個
- ・バター（もしくはサラダ油、マーガリン）…10g
- ・シナモンシュガー（より再現したい方）…適量
- ・フランスパン…1/2 本（厚さ 4 cm に切っておく）
- ・砂糖…50g
- ・メープルシロップまたはハチミツ…適量

<道具>

- ・ジップロック 1 袋
- ・フライパン
- ・ボウル
- ・フライパンの蓋（または、アルミホイル）
- ・お玉
- ・泡だて器（または、さい箸）
- ・トング（または、フライパン返し）

<備考>

- ・バターは焼く時に使います
- ・メープルシロップ、ハチミツ、シナモンシュガーはできあがったものにかける用です

●16:15~@Zoom とり部屋

【できごとの記憶のつなぎ方】

実施者：Akiko A（安齋聡子）（青山学院大学）

Zoom ホスト：田中 咲子

度重なる災害や戦後 75 年を経て、今日わたしたちの社会では、体験者の記憶の継承の必要性が語られています。体験者から次の世代へ記憶を受け渡すとはどういうことなのか。東日本大震災から 10 年の今年、場所性と体験性をキーワードに、みなさんと一緒に「記憶の継承」を考えたいと思います。

●16:15~@Zoom みず部屋

【ゆる坐禅入門 ～いす坐禅のススメ～】

実施者：小杉 瑞穂（曹洞宗）

Zoom ホスト：平原 由樹

興味があるけど、お寺の敷居は高いし、なんだか厳しそう、難しそう…と、なかなか体験できずにいた「坐禅」。今回、誰でもすぐにできる「いす坐禅」を、できるだけゆる～く柔らかくお伝えします。コロナ禍で不安な日々ストレスを抱えている方。ココロもカラダもゆるむ、心地よい時間をご一緒しましょう。

●16:15~@Zoom かぜ部屋

【あなたにちょうどいいクスリ。当事者研究スゴロク！】

実施者：三名 あたし（神戸市職員）

Zoom ホスト：吉田 立

北海道浦河町にある「べてるの家」と「浦河赤十字病院精神科」ではじまったアセスメントとりハビリテーションのプログラムです。どうにもならない自分を、他人事のように考えるとなぜだか元気になってくる不思議な研究。合言葉は「自分自身で、共に！」「無反省で行こう！」など。

第 13 回つなぐ人フォーラム 実施報告書
2021 年 4 月発行

編集・発行／公益財団法人キープ協会

第 13 回つなぐ人フォーラム事務局（公益財団法人キープ協会 環境教育事業部 内）

〒407-0301 山梨県北杜市高根町清里 3545
TEL 0551-48-3795 FAX 0551-48-3228 E-mail eventee@keep.or.jp

